

# R.T.T Route et Tout-terrain



## Toute l'information des réunions de votre club



À vélo tout est plus beau !

### Sommaire

Au 2ème trimestre, ça va rouler !	1
Couscous Daniel	2
Notre pause café	2-3
Les Corbières en 2 fois	4
Sortie VTTe du 12 mars	5
Succès du brevet des 100km	5
100km Audax bis	6
Peralada : vélo, resto et spectacle	6-7
Du côté des magazines	8
Les circuits progression en avril	8
66 Degrés Sud la Cyclo	8
Notre repas de l'été	8
La 9ème randonnée des cyclotines	8-9
Ekidon by Canet 2026	10
L'agglomération relance les aides vélo	10
Les cols du dimanche	11
Notre nouveau site <a href="https://acc66cyclo.fr">https://acc66cyclo.fr</a>	11
Changement d'heure de départ le 12	11
Séjours 2026 : règlement des soldes	11
Notre rifle : succès mitigé	12
Les événements du mois	12

### Au 2ème trimestre, ça va rouler !

Difficile de rouler depuis le début de l'année, la faute à une météo particulièrement pluvieuse puis venteuse; mais comme nous sommes par nature optimistes, nous pensons que la tendance va désormais s'inverser pour, tout au long du 2ème trimestre, nous proposer des journées ensoleillées et propices à la pratique de notre sport.

C'est en effet traditionnellement à partir du mois d'avril qu'ont lieu les randonnées les plus intéressantes puisque c'est le moment où on est en principe le plus en forme et où on peut profiter des journées plus longues.

Il reste quelques pauses café (Thuir, Prades, Toulouges, Brouilla) avant la première randonnée, celle de Quillan en mai, de nombreux circuits progression dont 3 en avril avec un départ en dehors de Canet (compte tenu du prix de l'essence actuellement, je ne saurais trop vous encourager à pratiquer le covoiturage), des sorties de la journée avec restaurant en Espagne (Gariguella en mai, Bascara en juin) et bien sûr, fin juin, le séjour de l'amicale à Blanès.

Profitons de ce 2ème trimestre en restant toujours vigilants sur les routes pour ne pas gâcher nos sorties.

Bruno

**RÉUNION MENSUELLE  
VENDREDI 1 MAI A 18H00**

## Couscous Daniel

Fidèle à la tradition, notre réunion mensuelle s'est conclue en apothéose autour d'une table copieusement garnie, où prirent place 53 convives ravis. Daniel avait, cette année, concocté un couscous somptueux, généreux et parfumé. Jean-Pierre et Édouard, ce dernier coiffé d'un keffieh du plus bel effet, secondaient en cuisine et remplissaient abondamment les assiettes que Rosa, Marie-Thérèse et Claudine, leur tendaient avec empressement.

Ces virtuoses du service, se faufilaient ensuite entre les tables avec une aisance et une grâce qui forçaient l'admiration. Elles distribuaient les assiettes avec le sourire et veillaient à ce que nul ne manque de rien. Ce festin était accompagné d'un vin local qui, soyons honnêtes, remplaçait fort avantageusement le traditionnel Sidi Brahim. Ce nectar coulait abondamment, il faut bien le dire, avec une facilité déconcertante.

Je garde même le souvenir, pour le moins brumeux, d'une danse du ventre improvisée en fin de soirée. mais je dois avouer que ma perception avait alors été quelque peu altérée par la succession de digestifs que nos serveuses nous offraient avec un sourire complice et malicieux.

Bon, trait d'humour mis à part, je vous rassure : dans la plus pure tradition de l'Amicale, nous avons bien nos Capitaines de Route... mais aussi nos Capitaines de Soirée !

*Christian*

*L'Indépendant du jeudi 15 mars*

## L'amicale cycliste rencontre le succès avec sa pause-café



**Les cyclistes ont bravé les conditions climatiques pour partager un moment de convivialité.**

PHOTO AC CANET

Malgré une météo annoncée maussade, 160 cyclistes du département ont bravé les prévisions pour partager la traditionnelle pause-café de l'Amicale cycliste canétoise. Ils ont eu raison, le ciel est finalement resté clément, et chacun a pu se régaler des nombreuses gourmandises maison préparées

pour l'occasion. Cette édition, placée sous le signe de la convivialité, a rencontré un franc succès et a été honorée par la présence de deux adjointes au maire, Karine Pierson et Sylvie Santmann, ainsi que de Jean-Marie Compta président du comité départemental de cyclo-tourisme.



## Les Corbières en 2 fois

Première sortie du programme « Progression » ca mardi 10 mars : les Corbières; le rendez-vous était fixé à Portel-des-Corbières situé à 50km de Canet; 2 parcours étaient proposés par Patrice : le premier de 85km et 848m de dénivelé, le second de 78km et 595m de dénivelé; rendez-vous avait été donné sur le parking de la cave coopérative; hélas, la météo, elle, n'était pas au rendez-vous avec de la pluie, un ciel gris et pas de vent pour dissiper ces gros cumuls et cumulonimbus; pourtant, nous étions 15 cyclistes sur place : Bruno, Jo, Boulogne, Edouard, Jean-Pierre, Serge, Jean-Louis W, François, René, Michel, Didier, Guy D, Christian, Lucien et moi-même; nous avons pris le temps de poser pour la photo de départ et de fin car manifestement la pluie n'allait pas qu'être passagère ... mais une proposition est lancée par Lucien et Edouard « Si on changeait de départ pour Leucate et tenter une sortie vélo ? »

Huit cyclistes motivés répondent à l'appel et nous avons eu raison d'y croire et de profiter de la journée.

Ainsi, sous l'initiative de Lucien et d'Edouard le parcours débute vers 10h, le temps est légèrement couvert mais pas de pluie; nous nous dirigeons vers Caves, Treilles, Feuilla; pose photos aux éoliennes puis Opoul, il est déjà midi, c'est l'heure du casse-croûte; Lucien repère dans le village une place où 12 bancs publics nous tendent les bras ... chacun partage biscuits, café et digestif (merci François et René). Boulogne réclame sa « bière », il lui faudra attendre l'arrivée ... dixit Lucien. Jusqu'à présent le temps est clément, un peu de vent mais il n'est pas violent; nous enfourchons nos vélos direction Salses-le-Château, puis Saint-Hippolyte; la pluie apparait mais de courte durée, nous arrivons à Barcarès, en tant que cyclotouristes nous découvrons le port pour y faire une photo puis direction Port-Leucate puis Leucate pour retrouver notre voiture, charger les vélos et surtout faire un debriefing.

Il est presque 15 heures, c'est l'heure du goûter : Michel a amené des cookies faits maison et du café, ils sont délicieux, merci Michel. Quant à Lucien, il propose une canette de bière et des biscuits salés, bien appréciés aussi, surtout par Boulogne.

Ce petit moment convivial nous « requinque » après 67km et 540m de dénivelé et nous sommes tous contents d'avoir partagé cette journée malgré les aléas météo.

*Jacqueline S*



Une semaine plus tard le mardi 17 mars, une météo beaucoup plus clémente nous permettait de revenir à Portel-des-Corbières, mais cette fois-ci, seuls 8 cyclistes avaient pu se libérer; Guy D, seul élément du groupe 1, partait seul et bouclait le parcours de 85km et quelque 850m de dénivelé quand nous en étions encore à la pause casse-croûte; quant à Christian, s'il avait bien prévu de rouler seul sur un parcours qu'il avait tracé comportant des cols, il n'avait pas imaginé qu'à son arrivée au lieu du rendez-vous, alors qu'il était à l'heure et qu'il avait conversé avec certains en leur expliquant qu'il galerait pour trouver une place de stationnement, l'ensemble du groupe se serait volatilisé sans l'avoir attendu pour la photo de groupe; d'où son courroux bien compréhensible alors que, du côté du groupe, on avait simplement retenu qu'il allait rouler seul. Désolé Christian, la prochaine fois, promis, on fera attention.

*Bruno*

## Sortie VTTe du 12 mars à Saint-Michel-de-Llotes

Pour cette sortie nous étions quatre volontaires Pascal, Guy, Jean-François et votre serviteur. Le parking habituel était inaccessible pour cause de travaux c'est dans un champ en amont que nous avons pu garer nos voitures. Pour tester notre sens de l'orientation nous avons décidé de faire le circuit habituel en sens inverse. Cela nous a permis d'avoir une vue différente du paysage car les descentes que nous connaissions sont devenues des montées. L'expérience a été appréciée par le groupe qui s'est pris au jeu de la recherche de l'itinéraire. La seule difficulté rencontrée était l'état de la piste. En effet et en raison des fortes pluies des jours précédents de nombreux ruisseaux ont fait leur apparition et par endroits la piste était inondée ce qui a provoqué des éclaboussures sans que cela soit dangereux. Je ne vous parlerai pas du village de Saint Michel de Llotes que j'ai évoqué lors d'une précédente sortie. Nous avons parcouru 27 km pour 603d+. Une belle sortie à ajouter à notre palmarès et une bonne séance de nettoyage vélo plus tenue arrivés à la maison. À bientôt pour de nouvelles aventures.

Maurice

INDÉPENDANT

Samedi 28 Mars 2026

Article proposé par Jean-Pierre P

## Canet-en-Roussillon

### Succès du brevet des 100 km



Les participants canétois souriants à leur arrivée.

PHOTO ACC

La ville a vécu au rythme du cyclisme à l'occasion du brevet Audax 100 km organisé par l'Amicale cycliste canétoise. Placée sous l'égide de la Fédération française de cyclisme et relayée par le comité départemental 66 représenté par Jean-Marie Compta qui participait également à l'épreuve, celle-ci a rassemblé des passionnés venus relever le défi dans un esprit à la fois sportif et convivial. Dès le départ de Canet, les « brevetistes » ont pris la direc-

tion d'Ille-sur-Têt où un premier pointage les attendait. Sur un parcours accessible, chacun a su trouver son rythme porté par la solidarité du groupe et la beauté des paysages traversés.

Après environ cinq heures d'effort, les participants ont rejoint Canet-en-Roussillon validant avec fierté leur brevet.

À l'arrivée, sourires et satisfaction étaient au rendez-vous, chacun mesurant le chemin parcouru.

## 100 km AUDAX bis

Le samedi 21 mars dernier, en compagnie de Joseph, René, Georges, François, Jacqueline, Michel, Jean-Christophe et Jean-Louis nous avons participé à l'épreuve des 100 km en parallèle de l'AUDAX officiel. En effet et pour ne pas interférer avec nos amis qui effectuaient l'épreuve officielle il avait été décidé de faire le même parcours avec un décalage de 15 mn.

Le premier convoi piloté par Lucien est parti de l'Amicale à 9h. Il avait l'honneur d'accompagner le président du CODEP 66 en la personne de Jean-Marie Compta qui était le co-organisateur de l'épreuve avec le club.

Nous autres les sans-grades sommes partis modestement avec pour seule ambition de faire le parcours dans sa totalité.

Les premiers kilomètres nous ont conduit jusqu'à la barrière qui marque la fin de la voie verte où nous avons fait la pause réglementaire, »Prostate« oblige. C'est à ce moment que nous avons eu la première alerte : Michel avait perdu la trace sur son GPS ! En réalité il avait ce problème depuis le départ et il a profité de la pause pour tenter de la retrouver. Heureusement j'avais amené avec moi l'itinéraire papier ce qui nous a permis de repartir sereinement.

Arrivés à Rivesaltes, deuxième alerte : le passage à gué était fermé en raison de la montée des eaux de l'Agly.

Heureusement Michel connaissait un chemin qui nous a permis de rejoindre le centre de Rivesaltes.

Dès la sortie du village, troisième alerte : une crevaison a interrompu la poursuite du groupe. Après enquête il sera établi que son origine se trouvait dans le très mauvais état du pneu. Le coupable sera condamné à payer une tournée générale au prochain débriefing.

La suite du parcours s'est poursuivie sans incident majeur et c'est à l'occasion d'une deuxième pause que Michel nous a confié qu'il avait enfin retrouvé la trace ce qui lui a permis de nous amener jusqu'au café des Sports d'Ille-sur-Têt où nous avons retrouvé le convoi officiel. Jacqueline en a profité pour désertir notre groupe pour rejoindre son époux qui détenait son repas. C'est pourquoi cet abandon lui sera pardonné en raison de son caractère légitime.

L'accueil du patron du bar s'est révélé très agréable et je n'ai pas pu résister au plaisir de commander un demi que j'ai dégusté assis à la terrasse ensoleillée.

En raison de cette halte nous avons zappé la boucle de Saint-Michel-de-Llotes et nous avons poursuivi en direction de Thuir. Une nouvelle alerte a stoppé le groupe. Il était annoncé un problème mécanique qui finalement s'est révélé sans incidence. L'un d'entre nous en a profité pour s'isoler derrière les cyprès.

La fin du parcours s'est achevée sans aucun problème et nous avons rejoint le local où l'ensemble des participants a pu se désaltérer aux frais du président et sacrifier au rite de la photo de groupe.

Bref une très belle journée de vélo et d'amitié qu'il faudra reconduire l'an prochain.

*Votre serviteur Maurice.*

## Peralada : vélo, resto et spectacle

Première escapade en Espagne – je rectifie pour les puristes – en Catalogne : Peralada. Si le restaurant n'a pas été à la hauteur de nos espérances, la sortie globalement l'a bien été. En effet pas moins de 35 amicalistes ont répondu présent, un record certainement, alors que le club a enregistré une chute de 20 licenciés. La preuve que ceux qui restent sont les meilleurs et

partagent l'esprit de groupe ! Un décompte plus précis mentionne que 27 cyclos ont roulé - nouveau record - et que 8 non pédalants les ont rejoints.

Cette fois-ci, ce ne sont pas 2 groupes qui se sont formés, mais 4 ! Qui se sont répartis ainsi :

17 pour le parcours de 57km pour 724m D+

7 pour le parcours de 36km pour 200 D+

2 pour le parcours de 83km pour 1214 D+

1 pour le parcours de 44km pour 1033m D+

Et on aurait pu avoir un groupe de plus, mais les volontaires pour le 57/491, faute de capitaine de route, se sont joints au groupe supérieur !

Chacun a donc trouvé son compte lors de cette sortie.

A noter que les parcours étaient particulièrement intéressants, faisant visiter des routes rarement parcourues, du côté de Darius. Les participants du groupe de 17 ont découvert pour la plupart la côte de Llers et ses 14%, les 2 musculaires isolés parmi les 15 électriques devant y mettre pied à terre. Le « groupe » de 2 participants a rassemblé 2 rescapés du groupe 1 habituel à savoir Didier et Pierre, qui ont pu s'éclater et le « groupe » de 1 était bien sûr constitué de Christian, notre chasseur de cols invétéré, qui en a rajouté 5 à sa collection.

Le groupe de 7 avait choisi un terrain plus calme, plus court, et plus habituel pour différentes raisons, ce qui ne l'a pas empêché de connaître une petite aventure. En effet, sur un itinéraire archiconnu donc, le passage à gué maintes fois franchi à sec était recouvert pour la première fois d'une bonne couche d'eau, suite aux intempéries de l'hiver. Que faire ? Etant en tête, je ne vois qu'une solution : foncer pour le franchir d'un coup. Mais le sol était sableux, je n'allais pas assez vite et je dois terminer à pied dans l'eau. Ce voyant, le tandem Edouard Nicole prend de l'élan et réussit, Guy également. Michèle et Catherine plus prudentes, traversent

carrément à pied. Quant à Christian, il attend que le photographe se positionne afin de franchir le gué dans une grande gerbe spectaculaire, immortalisée à jamais. Mais quelque soit le mode de franchissement, tout le monde s'est bien mouillé les pieds, voire plus, mais le soleil était là, généreux.

Rendez vous ensuite au resto où l'accueil était mitigé, voire glacial, le serveur voulant nous placer à l'intérieur, contre notre gré, et n'obtempérant visiblement qu'à contre cœur. Le service s'est bien passé, les choix étant bien respectés, et pourtant il y avait 5 propositions différentes pour l'entrée, le plat et le dessert ! Il faut dire que Bruno qui manie le tableur Excel de main de maître avait passé l'après-midi de la veille à collecter les desideratas de chacun pour avancer le service. Comme d'habitude les avis sur la qualité des mets ne faisaient pas l'unanimité, du très bon au pas bon mais c'est normal : le Français sont exigeants en matière de cuisine.

Cerise sur le gâteau : on a pu assister au passage du Tour Cycliste de Catalogne depuis notre place ! Bien sûr, la plupart a fait 20m de plus pour mieux voir passer les champions. Mais ils allaient tellement vite, même en plein virage que l'on n'en a reconnu aucun. Bravo quand même à notre président qui a choisi le lieu et l'heure du resto pour voir passer cette grande classique. A moins que ce ne soit que le hasard ??? Et pendant ce temps, on nous servait le café, alors que l'on était accoudé à la balustrade. Décidément, ce resto manque de professionnalisme. Pas sûr qu'on y retourne, même si on a passé une excellente journée.

*Bernard*



## Du côté des magazines

« Cyclotourisme » n° 765 Mars 2026

- Longue distance : Leipzig-Strasbourg
- Les plus beaux sites de France : Ambert (Puy-de-Dôme)
- Randonnée permanente : A la découverte des Vosges du Nord
- Territoire vélo : La-Londe-les-Maures
- Santé : Asthme, activité physique et vélo
- L'autonomie en VTTAE : comment gérer et optimiser son assistance
- Sécurité : Rouler en groupe

## Les circuits progression en avril

→ jeudi 9 : Cap Cerbère au départ d'Argelès-s-Mer  
55km et D+ 833m <https://www.openrunner.com/r/23485783>

→ jeudi 16 : col de l'Ouillat au départ du Perthus  
26km et D+ 719m <https://www.openrunner.com/r/23341244>

→ jeudi 30 : Coustouges au départ de Céret  
79km et D+ 1360m <https://www.openrunner.com/r/23485496>

Renseignements complémentaires et inscriptions : consulter le tableau au club

## 66 Degrés Sud la Cyclo

Belle mobilisation de l'Amicale : en effet, nous sommes actuellement 21 à nous être proposés pour être signaleurs au départ et à l'arrivée de l'épreuve à Canet le samedi 25 avril.

## Notre repas de l'été

Notre repas de l'été, qui, précisons-le, ne sera pas « dansant » puisque si le temps le permet on sera plutôt au bord de la piscine, aura lieu cette année encore à l'Aquarius où le buffet de l'été nous sera proposé. Ce sera le vendredi 5 juin à midi et, de ce fait, la réunion mensuelle sera reportée au lundi 8 juin. Inscriptions sur la fiche au tableau; 30€/personne pour les amicalistes, 40€ pour les non amicalistes.

## La 9<sup>ème</sup> randonnée des cyclotines

La 9<sup>ème</sup> édition de la randonnée des cyclotines organisée par notre club se déroulera le dimanche 24 mai avec la participation et le soutien du Comité Départemental de Cyclotourisme.

Pour la 1<sup>ère</sup> fois, un parcours de 70km ouvert aux seules licenciées du département sera proposé. L'organisation de cette manifestation qui nous a permis de recruter ces 3 dernières années une, voire deux cyclotines, nécessite le concours d'une trentaine de bénévoles.

Je ne doute pas que, comme d'habitude, vous serez nombreux à vous mobiliser pour cette journée « cohésion amicale »; pour rappel, les postes à pourvoir sont les suivants : capitaines de route, mécaniciens, serre-files, inscriptions et café d'accueil, tenue des ravitaillements, buffet, photos. Vous pouvez vous inscrire dès à présent sur le tableau blanc au club ou en envoyant un mail ou un sms à Bruno. Merci d'avance pour votre participation.

100% GRATUIT  
AMENEZ  
VOS COPINES !

# LES CYCLOTINES FÊTENT LE Vélo

9<sup>e</sup> randonnée  
Dimanche 24 Mai 2026

2 CIRCUITS. DÉPARTS :  
BALADE 15 KM : 11H  
RANDONNÉE 30 KM : 10H

DÉPART ET ARRIVÉE  
PLACE MÉDITERRANÉE

RANDONNÉE 70 KM  
RÉSERVÉE AUX LICENCIÉES  
départ : 8H

proposée par l'Amicale Cycliste Canétoise

 Cyclotines Canétoises - acc66cyclo.fr

    

© Ville de Canet-en-Roussillon 03/25



## Les cols du dimanche

Programme 2026 **Pratique libre de 7h à 11h**

Juillet	Août
Le 5 Col Palomères	Le 2 Col de la Llosa
Le 12 Col des 7 frères et du Teil	Le 9 Col de Tougnets
Le 19 Col de Roque Jalère	Le 16 Col de Saint-Louis
Le 26 Col de Dent	Le 23 Col de Jau

Le départ se fait depuis le pied du col. Comme ce n'est pas une randonnée proprement dite, il n'y aura pas de circuit proposé puisqu'il s'agit simplement d'escalader le col du jour.

Notre nouveau site  
<https://acc66cyclo.fr>

Grâce à la mobilisation de Didier et de Guy, notre nouveau site, qui peut être consulté à l'adresse ci-dessus, est désormais opérationnel.

Il reste encore à compléter et à parfaire certaines rubriques et on compte donc sur vous pour signaler les erreurs ou omissions éventuelles et pour nous faire des propositions d'amélioration.

## Changement d'heure de départ le 12 avril

A partir du dimanche 12 avril, les départs seront avancés d'une demi-heure.

RDV à 07h45 pour un départ à 08h00 le dimanche, le mardi et le jeudi pour tous les groupes.

RDV à 08h15 pour un départ à 08h30 le mercredi pour le groupe 3.

## Séjours 2026 : règlement des soldes

→ Blanès du 22 au 26 juin

49 inscrits

Solde de 200€/personne et suppléments éventuels à régler au plus tard le 30 avril

→ Saint-Cast-le-Guildo du 13 au 19 septembre

29 inscrits

Solde de 400€/personne et suppléments éventuels à régler au plus plus tard le 31 mai

## Notre rifle : succès mitigé

Samedi 28 mars, notre amicale organisait sa deuxième rifle aux Voiles Rouges. Avec 216 joueurs (contre 377 au mois de décembre), la fréquentation était plus faible qu'espérée, à cause notamment d'une forte tramontane et au match USAP-Toulon qui se jouait au stade Aimé Giral; malgré cela, l'évènement, qui a mobilisé une vingtaine d'organiseurs et qui a enregistré la présence de nombreux amicalistes, reste une belle réussite quand bien même, côté financier, c'est une opération blanche.

Prochaine rifle dimanche 13 décembre aux Voiles Rouges à partir de 15 heures.



## LES ÉVÈNEMENTS DU MOIS

Date	Heure	Randonnée/Destination
5/4	8h30	Llauro
9/4	8h30	Cap Cerbère au départ d'Argelès-s-Mer
	8h30	Sortie VTT électrique
12/4	<b>8h00</b>	Tautavel
16/4	8h00	Col de l'Ouillat au départ du Perthus
18/4		BRM 200km organisé par VCA
19/4	8h00	<u>PC Thuir</u>
23/4	8h00	Sortie VTT électrique
25/4		66 Degrés Sud la Cyclo
26/4	8h00	<u>PC Prades</u>
		Randonnée le Moulin du Pech à Sainte-Eulalie (11)
30/4	8h30	Coustouges au départ de Céret
01/5	18h00	<i>Réunion mensuelle</i>

# Bonne route à tous!